

Lancement de l'action de collecte de capsules métalliques pour une bonne cause par la FEDIB

Interview conjointe Paul Ruppert & Dr Fernand Ries

1) M. Ruppert, en tant que président de la FEDIB, pouvez-vous nous expliquer le rôle de la fédération?

La FEDIB regroupe aujourd'hui les commerçants luxembourgeois en boissons, les dépositaires, les négociants, les importateurs ou les grossistes. Son rôle est de défendre les intérêts de ses membres d'une part vis-à-vis des fournisseurs et d'autre part devant les instances publiques. En cas de difficultés il est toujours plus aisé de se faire entendre en tant que fédération qu'en tant qu'entreprise individuelle.

2) Pouvez-vous nous définir en quelques mots votre métier?

Notre site internet (www.boissons.lu) est une belle vitrine qui explique notre approche envers la clientèle. Nous sommes des Conseillers, disponibles pour satisfaire la demande des clients et faire en sorte que les événements, petits et grands, qu'ils organisent soient un succès. Nous assurons les livraisons pour les clients qui le désirent.

3) Pourquoi cette action aujourd'hui en partenariat avec l'ALGSO (Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques) ?

La FEDIB désire intervenir à deux niveaux: réduire les déchets en collectant des capsules pour les recycler et soutenir une association remarquable qui aide les gens souffrant d'un cancer et qui ont besoin de toute aide possible pour mieux traverser leur maladie. Il importe à la FEDIB de participer aux efforts de l'association dont le but est de promouvoir les activités physiques bénéfiques à chacun, et d'autant plus aux patients atteints de maladie. La FEDIB est fière d'être à l'origine de ce projet qui vise à soulager la douleur participant ainsi à l'action d'apporter un confort aux personnes fragilisées. De par notre métier, la boisson en tant que telle, n'est pas seulement indispensable à la survie; elle apporte aussi des moments en toute convivialité contribuant au bien-être humain. L'évidence de combiner boissons, support envers cette association et responsabilité environnementale nous semblait évidente. La dimension éthique de l'action «capsules en faveur de l'ALGSO» est considérable et nous invitons tout le monde à y participer activement.

1. Dr Fernand Ries, en tant que Docteur en Médecine au Service d'hémo-oncologie au Centre Hospitalier du Luxembourg, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est l'ALGSO et quelle est sa mission?

Fondée au Luxembourg en 2009, l'Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques (ALGSO) est une association sans but lucratif. L'objectif principal de l'ALGSO est d'apporter des informations concernant le cancer au grand public et aux patients, et, d'offrir des activités physiques variées pour les patients atteints d'un cancer afin d'augmenter leur qualité de vie. Elle propose alors aujourd'hui 9 heures de cours de sport par semaine aux personnes traitées d'un cancer.

Cette association a été fondée lorsque, par diverses études, on s'est rendu compte que le sport pouvait avoir un impact positif sur la récurrence du cancer.

Il s'agit par exemple des études épidémiologiques comme les «Nurses Health Studies», analysant les facteurs influant sur la santé des femmes avec pour objectif principal de trouver des informations par rapport à la prévention du cancer. Lancé en 1976 et étendue en 1989, les informations fournies par les 238.000 infirmières qui ont participé à cette étude, ont conduit à de nombreuses nouvelles connaissances sur la santé et la maladie. Elle a surtout montré que le régime alimentaire, l'activité physique ou encore le mode de vie, peuvent améliorer de manière considérable la santé.

Des études cas-témoins (qui observent rétrospectivement les modes de vie des personnes ayant développé un cancer du sein ou du côlon, par rapport au mode de vie de personnes n'ayant pas eu de cancer), viennent soutenir l'hypothèse que si l'on n'a pas d'activité physique régulière, le risque de développer un cancer est supérieur.

On peut aussi se référer à de grandes études qui ont analysé des femmes traitées d'un cancer du sein et la manière dont celles-ci ont récupéré ensuite. En étudiant le degré d'activité physique des patientes il en ressort qu'en moyenne, pratiquer un sport aide à prévenir les rechutes d'environ 30%, aussi bien pour le cancer du sein que pour celui du côlon.

Enfin, dans diverses autres études, on constate aussi que dans le cas de personnes opérées d'une tumeur du côlon et ayant reçu un traitement chimio préventif, les patientes ayant choisi de suivre un programme sportif ont moins de risque de rechute de la maladie.

Ainsi, le programme d'activités proposé par l'ALGSO s'inscrit totalement dans ce sens et dans la continuité de la rééducation effectuée par les patients à l'hôpital. Il aide à développer notamment l'endurance, la force musculaire, la coordination et le bien-être. Les séances proposées sont encadrées par des kinés respectivement des professionnels du sport qui guident et conseillent les patients.

2. Quelle est l'offre proposée par l'ALGSO ?

Aujourd'hui, l'ALGSO propose quatre différents types d'activités pour les adultes: musculation, gymnastique, aquagym, et jogging.



Musculation :

mardi et jeudi de 18h45 – 20h15 à Luxembourg au Campus Geesseknaepchen
mercredi de 18h30-20h30 à Mondorf-les-Bains, au Domaine Thermal



Jogging :

mardi de 19h00 – 20h00 à Luxembourg au Campus Geesseknaepchen



Aquagym :

mercredi de 18h30-20h30 à Mondorf-les-Bains, au Domaine Thermal
jeudi de 19h00 – 19h45 à Oberkorn, au Centre Aquasud



Gymnastique :

mercredi de 19h45 – 21h00 à Ettelbrück, au Lycée Technique Privé Ste. Anne

3. En plus de limiter le risque de récurrence, quels sont les bénéfices attendus du sport sur les personnes atteintes d'un cancer ou en rémission ?

L'activité physique chez les personnes traitées d'un cancer aide également à améliorer l'état général notamment en ce qui concerne la fatigue. En effet, il était communément admis qu'en cas de fatigue, le repos est le meilleur remède, or les patients se sentent mieux lorsqu'ils effectuent une activité physique raisonnable.

Chez les patients qui doivent continuer un traitement antihormonal par exemple, l'activité physique contribue à la prévention de l'ostéoporose et de raideurs articulaires.

Par ailleurs, toutes les enquêtes s'accordent pour dire que de pratiquer une activité physique permet aux patients d'être en meilleure forme ou encore plus mobiles dans leur vie quotidienne. Ainsi, la dépression peut être évitée ou améliorée.

De combien de personnes sont composés les cours et qui peut y participer ? Aujourd'hui l'association compte plus 250 personnes inscrites et accepte toutes les personnes ayant eu ou ayant un cancer. Pour participer, chacun doit être autorisé à pratiquer une activité physique par un médecin. L'inscription se fait par mail ou téléphone auprès de :

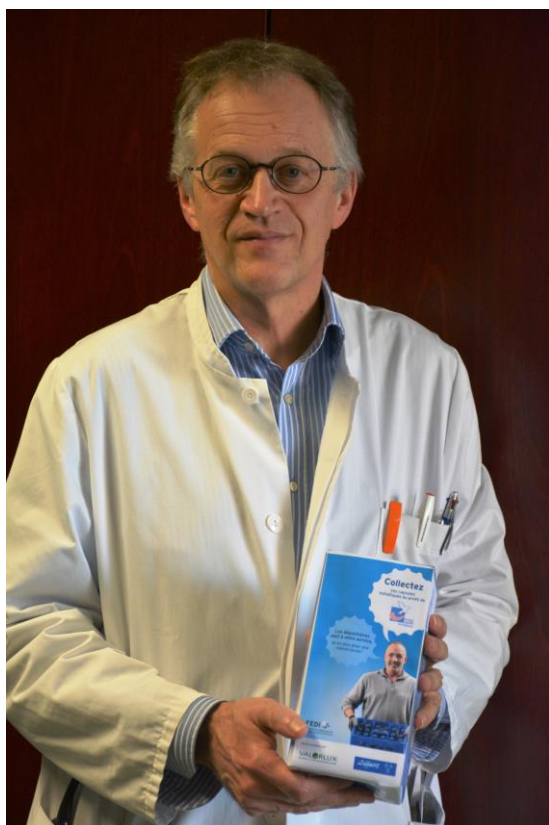
Association Luxembourgeoise des Groupes Sportifs Oncologiques - ALGSO

23, rue de Steinsel
L-7395 Hunsdorf

+352 691 12 12 07 ou +352 691 25 00 28

info@sportifsoncologiques.lu

www.sportifsoncologiques.lu



7, rue Alcide de Gasperi
B.P. 482
L-2014 Luxembourg

Tél.: (+352) 43 94 44 707
Fax: (+352) 43 94 50
E-mail: silvia.teixeira@clc.lu



www.boissons.lu
www.clc.lu
RC Luxembourg n° F5878

membre de la 